

# **ILE-GesundRegion**

## **Wümme-Wieste-Niederung**



# **Gesunde Dörfer**

**Förderantrag Techniker Krankenkasse**

**Kurzfassung Beschlussvorlage Ratssitzungen GesundRegion**

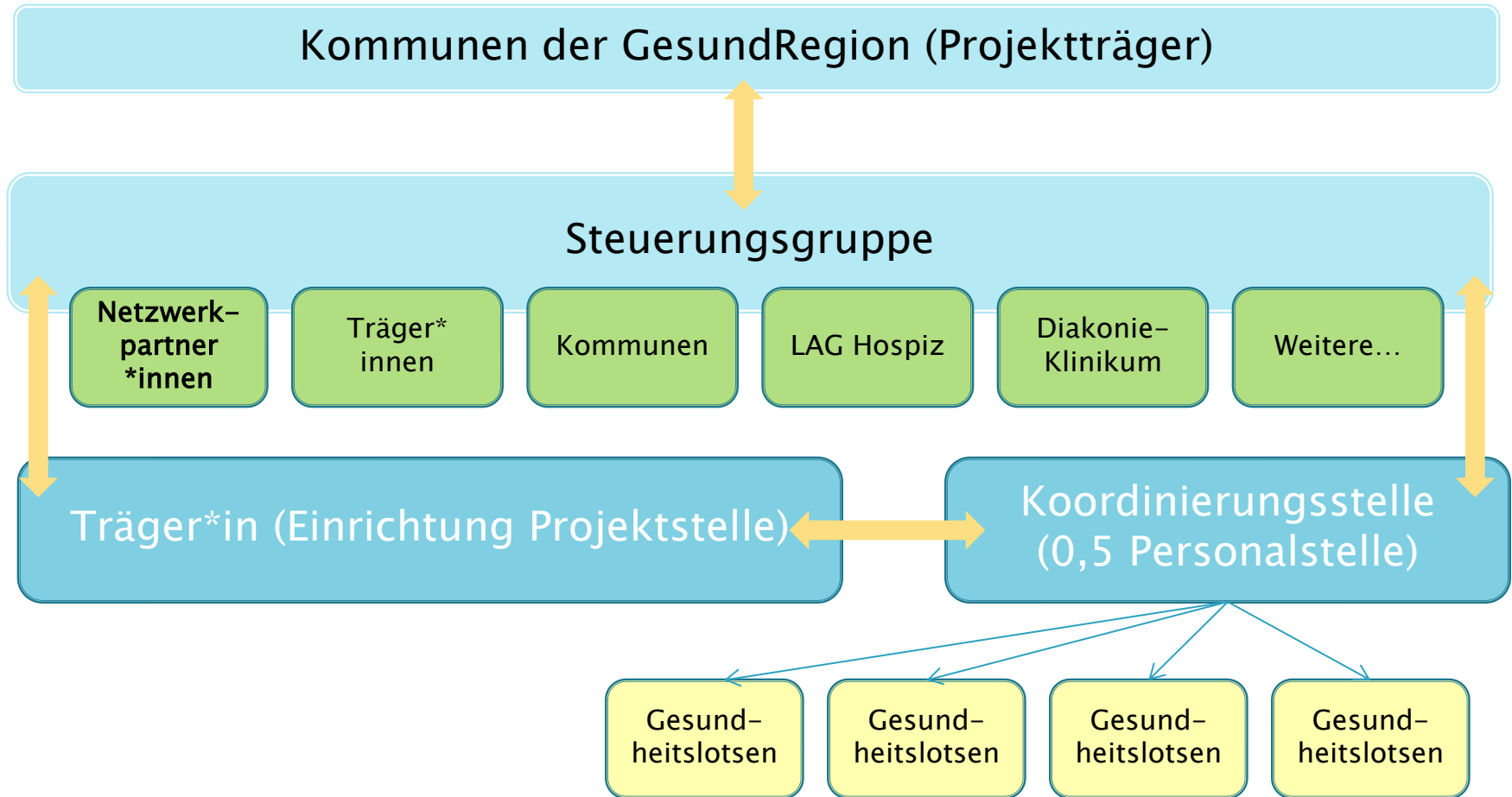


# Projektziele

Das Kernziel ist der Aufbau einer niedrighschwelligigen Beratungsstruktur in jeder Kommune der GesundRegion zum Thema Gesundheitsprävention und Gesundheitsförderung. Die Reichweite des zu entwickelnden Beratungsangebotes in die weiter entfernt gelegenen Dörfer soll im Rahmen der weiteren Projektentwicklung mit weiteren Netzwerkpartnern berücksichtigt werden. Mit dem Strukturaufbau Gesunde Dörfer wird eine gesundheitsorientierte Chancengleichheit sozial benachteiligter Menschen im Bereich der Gesundheitsprävention und Gesundheitsförderung angestrebt. Gerade sozial benachteiligte Bevölkerungsgruppen können mit den bestehenden Angeboten oftmals nicht erreicht werden. Dies soll die wohnortnahe Beratung zu Gesundheitsthemen ausgleichen. Des Weiteren ist auch die Integration aufsuchender Angebote vorstellbar und bei der weiteren Projektentwicklung zu berücksichtigen. Für das Vorhaben Gesunde Dörfer, welches von der Techniker Krankenkassen gefördert wird, stehen Gesundheitspräventionsangebote im Vordergrund. Dennoch Ergänzend soll, um ein qualitativ hochwertiges Angebot zu gewährleisten, ist die enge Einbindung von Akteuren\*innen aus dem Gesundheitssektor wie Krankenkassen, Kliniken, Sportvereine, dem öffentlichen Gesundheitsdienst und vielen weiteren Akteuren geplant gemeinsam mit der Gesundheitsregion des Landkreises Rotenburg (Wümme) in den Blick genommen werden.

Zielgruppen sind insbesondere Menschen, die in schwierigen Lebenslagen sind als auch sowie Menschen, deren Sprachkompetenzen nicht ausreichen oder ältere Menschen, die nicht wissen, an welchen Stellen sie Informationen zu Gesundheitsförderung und –prävention bekommen und sich dieses Wissen auch nicht selber über das Internet aneignen können.

# Geplante Struktur der Beteiligten



# Projektphasen

- ▶ **Strukturaufbau und Entwicklungsphase (2018/19)**
  - Gewinnung von Netzwerkpartner\*innen
  - Aufbau Steuerungsgruppe und Arbeitsstrukturen
  - Festlegung Trägerstruktur Personalstelle
  - Entwicklung Stellenprofil
  
- ▶ **Gewinnung von ehrenamtlichen Gesundheitslotsen\*innen (2019)**
  - Durchführung von Informations- und Beteiligungsveranstaltungen
  
- ▶ **Entwicklung des Ausbildungsmoduls für die Gesundheitslots\*innen (2019)**
  - Vergabe eines Auftrages zur Entwicklung des Ausbildungsmoduls unter enger Einbindung der Netzwerkpartner\*innen
  - Schwerpunkt der Ausbildung sind Beratungsleistungen und Angebote rund um die Themen Gesundheitsförderung, Prävention und Beratung pflegender Angehöriger

- ▶ **Ausschreibung einer Personalstelle (0,5 AK, Laufzeit vier Jahre)**
  - Ausschreibung einer Stelle zur Koordinierung des weiteren Netzwerkaufbaus, der Netzwerkbetreuung, sowie der Koordinierung und Unterstützung der Gesundheitslotsen
  - Fortlaufende Schulung und Information der Gesundheitslotsen über neue Angebote
  - Vorbereitung der Steuerungsgruppensitzungen
  - Berichtswesen
  - Entwicklung eines Monitoringkonzeptes
  - Öffentlichkeitsarbeit
  - Netzwerkarbeit
  
- ▶ **Ausbildung und Arbeit der Gesundheitslotsen (2019)**
  - Vergabe eines Auftrages zur Schulung der Gesundheitslotsen unter Einbindung der Koordinierungsstelle
  - Durchführung der Beratungsleistungen in den sechs Kommunen der GesundRegion
  
- ▶ **Abschlussevaluierung**
  - Durchführung einer Abschlussevaluierung in 2022/23

# Projektphasen

2018

- Strukturaufbau
- Steuerungsgruppensitzung

2019

- Strukturaufbau
- Steuerungsgruppensitzungen (3 x pro Jahr)
- Entwicklung des Ausbildungsmoduls
- Schaffung Personalstelle Koordination
- Entwicklung Ausbildungsmodul
- Gewinnung und Ausbildung Gesundheitslotsen

2020 bis  
2023

- Steuerungsgruppensitzungen (3 x pro Jahr)
- Koordinierungsstelle (Laufzeit vier Jahre)
- Gesundheitslotsen (Laufzeit unbegrenzt)
- Evaluation

# Kosten

Aufgaben	Gesamtsumme							Kosten je Kommune und Jahr	Förderanteil
	brutto	Kosten 2018	Kosten 2019	Kosten2020	Kosten 2021	Kosten 2022	Kosten 2023		
Angenommener Aufwand der Kommunalvertreter*innen und HVBs für Teilnahme an Steuerungsgruppensitzungen	26.964,00 €	1.797,60 €	5.392,80 €	5.392,80 €	5.392,80 €	5.392,80 €	3.595,20 €	898,80 €	-
Mietausgaben Gesundheitsbüro u. laufende Kosten Büro	83.520,00 €	-	10.440,00 €	20.880,00 €	20.880,00 €	20.880,00 €	10.440,00 €	2.784,00 €	-
Strukturaufbau Entwicklungsphase	10.759,39 €	1.793,23 €	8.966,16 €	-	-	-	-	-	10.759,39 €
Personal Netzwerkaufbau und Strukturaufbau (halbe Stelle) für 4 Jahre.	94.000,00 €	-	5.875,00 €	23.500,00 €	23.500,00 €	23.500,00 €	17.625,00 €	-	94.000,00 €
Ausstattung Gesundheitsbüros	17.850,00 €	-	2.975,00 €	-	-	-	-	595,00 €	-
Entwicklung des Ausbildungsmoduls	16.043,58 €	-	16.043,58 €	-	-	-	-	-	16.043,58 €
Ausbildung der Gesundheitslotsen 4 Blocks à zwei Tage	7.639,80 €	-	7.639,80 €	-	-	-	-	-	7.639,80 €
Beteiligungsprozess, Gewinnung der Berater*innen	13.369,65 €	-	13.369,65 €	-	-	-	-	-	13.369,65 €
Öffentlichkeitsarbeit	35.652,40 €	-	7.130,48 €	7.130,48 €	7.130,48 €	7.130,48 €	7.130,48 €	-	35.652,40 €
Abschlussvaluierung	11.587,03 €	-	-	-	-	5.793,52 €	5.793,52 €	-	11.587,03 €
<b>Gesamtsummen je Posten</b>	<b>317.385,85 €</b>							<b>4.277,80 €</b>	<b>189.051,85 €</b>
Gesamtkosten alle Kommunen								128.334,00 €	

Die Gesamtlaufzeit des Projektes beträgt fünf Jahre. Die Jahre 2018 und 2023 fließen nur anteilig mit ein, und ergeben zusammengenommen einen Zeitraum von 12 Monaten.